



ALABAMA BOY

32 count, 4 wall, Low Intermediate

Choreographie: Francien Sittrop
Musik: Alabama Boy von Kacey Smith
übersetzt von: Marlis Wolter

Der Tanz beginnt nach 36 Taktschlägen

HEEL-HOOK-HEEL-HITCH-COASTER STEP-SCUFF-LOCKING SHUFFLE FORWARD-SCUFF-MAMBO FORWARD-HITCH

- 1 & 2 Rechte Hacke vorn auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen, rechte Hacke vorn auftippen
- & Rechtes Knie anheben
- 3 & 4 Schritt nach hinten mit RF - LF an RF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit RF
- & LF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5 & 6 Schritt nach vorn mit LF- RF hinter LF einkreuzen und Schritt nach vorn mit LF
- & RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 7 & 8 Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF, Schritt nach hinten mit RF
- & Linkes Knie anheben

BACK-HITCH-BACK-HITCH-COASTER STEP, POINT-TOUCH-POINT-HITCH-ROCK SIDE-CROSS

- 1 & Schritt nach hinten mit LF und rechtes Knie anheben
- 2 & Schritt nach hinten mit RF und linkes Knie anheben
- 3 & 4 Schritt nach hinten mit LF - RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit LF
- 5 & 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechte Fußspitze neben LF und wieder rechts auftippen
- & Rechtes Knie anheben
- 7 & 8 Schritt nach rechts mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF und RF über LF kreuzen

SIDE-1/2 TURN R/HITCH-SIDE-1/2 TURN R/HITCH-SIDE & STEP, SIDE & BACK, SAILOR STEP TURNING 1/4 LEFT

- 1 & Schritt nach links mit LF und 1/2 Rechtsdrehung rechtes Knie anheben (6 Uhr)
- 2 & Schritt nach rechts mit RF und 1/2 Rechtsdrehung linkes Knie anheben (12 Uhr)
- 3 & 4 Schritt nach links mit LF- RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit LF
- 5 & 6 Schritt nach rechts mit RF - LF an RF heransetzen und Schritt nach hinten mit RF
- 7 & 8 LiF hinter RF kreuzen - 1/4 Linksdrehung, RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit LF

(Ende: In der letzten Runde '&6' auslassen und beim 'sailor step' eine 1/2 Linksdrehung 12 Uhr)

ROCK FORWARD-ROCK SIDE-LOCKING SHUFFLE BACK-KICK-BACK-TOUCH FORWARD-BACK TOUCH FORWARD-COASTER STEP-SCUFF

- 1 & Schritt nach vorn mit RF und Gewicht zurück auf LF
- 2 & Schritt nach rechts mit RF und Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 Schritt nach hinten mit RF - LF über RF einkreuzen und Schritt nach hinten mit RF
- & LF nach vorn kicken
- 5 & Schritt nach hinten mit LF und rechte Fußspitze vorn auftippen
- 6 & Schritt nach hinten mit RF und linke Fußspitze vorn auftippen
- 7 & 8 Schritt nach hinten mit LF- RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit LF
- & RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2. und 5. Runde - 6 Uhr/9 Uhr)

ROCKING CHAIR

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 3 - 4 Schritt nach hinten mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF