

ALVARO

80 Count / 2 Wall Intermediate

Choreographie: Robbie McGowan Hickie & Karl-Harry Winson
Musik: All In My Head by Alvaro Estrella (132 bpm)
überarbeitet von: Marlis Wolter



SIDE STEP RIGHT. CROSS ROCK. CHASSE 1/4 TURN LEFT. STEP. PIVOT 1/2 TURN LEFT.

SIDE STEP WITH 1/4 TURN LEFT

- 1 - 3 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 4 & 5 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, 1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 6 - 7 RF Schritt vorwärts und 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 8 1/4 Linksdrehung & RF großen Schritt nach rechts

BACK ROCK. 2 X WALKS FORWARD. FORWARD ROCK. TRIPLE FULL TURN LEFT

- 1 - 2 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 3 - 4 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 5 - 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 Volle Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)

Option:

- 7 & 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

SIDE. TOUCH. LEFT KICK BALL-CROSS. SIDE STEP. TOUCH ACROSS. POINT OUT. TOUCH BEHIND (WITH SHOULDER LIFT)

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts und linke Fußspitze neben RF auftippen
- 3 & 4 LF nach schräg links vorn kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen
- 5 - 6 LF Schritt nach links und rechte Fußspitze vor LF kreuzend auftippen
- 7 - 8 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze hinter LF auftippen

SIDE STEP RIGHT. HOLD. & 1/4 TURN RIGHT. STEP. PIVOT 1/2 TURN RIGHT. 1/4 TURN RIGHT. BACK ROCK

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts und Halten
- &3 - 4 LF neben RF absetzen, 1/4 Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 5 - 6 1/2 Rechtsdrehung auf den Ballen (Gewicht RF) 1/4 Rechtsdrehung & LF Schritt nach links
- 7 - 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

STEP. 1/2 TURN RIGHT. RIGHT COASTER. STEP. 1/2 TURN LEFT. LEFT SHUFFLE 1/2 TURN LEFT

- 1 - 2 RF Schritt vorwärts und 1/2 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3 & 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 - 6 LF Schritt vorwärts und 1/2 Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7 & 8 1/2 Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF) 6.00

STEP FORWARD. & HEEL LIFT. TOUCH BACK. REVERSE PIVOT 1/2 TURN RIGHT. STEP. HOLD & STEP. SCUFF

- 1 & 2 RF Schritt vorwärts, die Fersen anheben & senken (federn) (Gewicht LF)
- 3 - 4 Rechte Fußspitze hinten auftippen und 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 5 - 6 LF Schritt vorwärts und Halten
- &7 - 8 Rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts, RF starker Bodenstreifer nach vorn

ROCKING CHAIR. 2 X WALKS AROUND. TURNING CROSS SHUFFLE. (COMPLETING 1/2 CIRCLE TURN LEFT)

- 1 - 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 - 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5 - 6 1/8 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts und 1/8 Linksdrehung & LF Schritt vorwärts
- 7 & 8 Weitere 1/4 Linksdrehung mit RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über LF kreuzen 6.00

2 X WALKS AROUND. LEFT TRIPLE STEP. (COMPLETING 1/2 CIRCLE TURN LEFT). RIGHT JAZZBOX CROSS

- 1 - 2 1/8 Linksdrehung & LF Schritt vorwärts und 1/8 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts
3 & 4 weitere 1/4 Linksdrehung mit LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor
5 - 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
7 - 8 RF Schritt nach rechts und LF vor RF kreuzen 12.00

SIDE STEP RIGHT. DRAG. BALL-CROSS. SIDE STEP LEFT. BACK ROCK. 2 X WALKS FORWARD

- 1 - 2 RF großen Schritt nach rechts und LF zum RF heranziehen (nicht absetzen)
&3 - 4 Linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen, LF großen Schritt nach links
5 - 6 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
7 - 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

PIVOT 1/2 TURN RIGHT. LEFT SHUFFLE DIAGONALLY FORWARD LEFT. OUT – OUT. BACK. CROSS. CHASSE RIGHT

- 1 1/2 Rechtsdrehung auf den Ballen (Gewicht RF)
2 & 3 LF Schritt schräg links vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt schräg links vorwärts
4 - 5 RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen
6 - 7 3/8 Linksdrehung & RF Schritt zurück und LF vor dem RF kreuzen 6.00
8 & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorn