

AND YOU YOU YOU (WHAT IS A LIFE)

32 count, 4 wall, Beginner

Choreographie: Katrin & Toralf Tylla
Musik: Colour Me In von Rea Garvey
übersetzt: Marlis Wolter

Der Tanz beginnt nach 16+16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

ROCK FORWARD, COASTER STEP R + L

- 1 – 2 Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3 & 4 Schritt nach hinten mit RF - LF an RF heransetzen, kleinen Schritt nach vorn mit RF
- 5 – 6 Schritt nach vorn mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7 & 8 Schritt nach hinten mit LF - RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit LF

(Ende für 5-8: In der 11. Runde endet der Tanz nach 4; Linken Fuß über rechten kreuzen - Langsame ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen - 12 Uhr)

SIDE, BEHIND, CHASSÉ R TURNING ¼ R, STEP, PIVOT ½ R, SHUFFLE FORWARD

- 1 – 2 Schritt nach rechts mit RF - LF hinter RF kreuzen
- 3 & 4 Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen, ¼ Rechtsdrehung, Schritt nach vorn mit RF (3 Uhr)
- 5 – 6 Schritt nach vorn mit LF, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
- 7 & 8 Schritt nach vorn mit LF, RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit LF

½ TURN L, ½ TURN L, SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT ½ R, SHUFFLE FORWARD

- 1 – 2 ½ Linksdrehung und Schritt nach hinten mit RF, ½ Linksdrehung, Schritt nach vorn mit LF
- 3 & 4 Schritt nach vorn mit RF, LF an RF heransetzen und Schritt nach vorn mit RF
- 5 – 6 Schritt nach vorn mit LF, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
- 7 & 8 Schritt nach vorn mit LF, RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit LF

KICK-BALL-CROSS 2 X , MONTEREY TURN

- 1 & 2 RF nach schräg rechts vorn kicken - RF an LF heransetzen und LF über RF kreuzen
- 3 & 4 Wie 1 & 2
- 5 – 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen, ½ Rechtsdrehung, RF an LF heransetzen (9 Uhr)
- 7 – 8 Linke Fußspitze links auftippen – LF an RF heransetzen

Wiederholung bis zum Ende