



**BARELY KEEPING UP**

40 ,Counts, 2 Wall, Intermediate

Choreographie: Lynn

Musik: „Not Worthy“ von Jack Savaretti

überarbeitet von: Marlis Wolter

**RUMBA BOX, COASTER STEP, STEP-LOCK-STEP**

1 & 2 LF nach links stellen, RF neben LF stellen und LF nach vorn stellen

3 & 4 RF nach rechts stellen, LF neben RF stellen und RF nach hinten stellen

5 & 6 LF nach hinten stellen, RF neben LF stellen und LF nach vorn stellen

7 & 8 RF nach vorn stellen, LF hinter RF einkreuzen und RF nach vorn stellen

**SIDE ROCK CROSS, 1/2 TURN L, CROSS, MAMBO STEP, COASTER STEP**

1 & 2 LF nach links stellen, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen

3 & 4 RF mit einer 1/4 Linksdrehung nach hinten stellen, LF mit einer 1/4 Linksdrehung nach vorn stellen  
RF vor LF kreuzen (6:00)

5 & 6 LF nach vorn stellen, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF, LF nach hinten stellen

7 & 8 RF nach hinten stellen, LF neben RF stellen, RF nach vorn stellen

**Restart In der 3. Runde**

**TOE HEEL CROSS 2X, BACK-LOCK-BACK, TRIPLE FULL TURN R**

1 & 2 li. Fußspitze neben RF auftippen (Hacken zeigt nach außen), li. Hacken neben RF auftippen,  
LF vor RF kreuzen

3 & 4 re. Fußspitze neben LF auftippen (Hacken zeigt nach außen), re. Hacken neben LF auftippen,  
RF vor LF kreuzen

5 & 6 LF nach hinten stellen, RF vor LF einkreuzen, LF nach hinten stellen

7 & 8 3 Schritte am Platz mit einer ganzen Rechtsdrehung (R – L - R)

**Option: 3 Schritte am Platz (R – L - R)**

**Restart in der 6. Runde**

**GRAPEVINE 1/2 TURN L, TWIST STEP, ROCKING CHAIR, PIVOT 1/2 R**

1 & 2& LF nach links stellen, RF hinter LF kreuzen, LF mit einer 1/4 Linksdrehung nach vorn stellen,  
RF mit einer 1/4 Linksdrehung nach rechts stellen (12:00)

3 & 4 beiden Hacken nach rechts drehen, beiden Spitzen nach rechts drehen, beiden Hacken nach  
rechts drehen – Gewicht endet auf dem RF

5 & 6& LF nach vorn stellen, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF, LF nach hinten stellen,  
RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF

7 - 8 LF nach vorn stellen, eine 1/2 Rechtsdrehung, RF nach vorn stellen

**ROCK STEP-SIDE ROCK-BACK ROCK-STEP 2X**

1 & 2& LF nach vorn stellen, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF, LF nach links stellen,  
RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF

3 & 4 LF nach hinten stellen, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF stellen

5 & 6& RF nach vorn stellen, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF, RF nach rechts stellen,  
LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

7 & 8 RF nach hinten stellen, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF stellen

**Tanz beginnt von vorn**