



## Before

32 Count / 4 Wall Beginner

Choreographie: Els ten Brink

Musik: Mr. Rock N Roll Amy McDonald

überarbeitet von: Marlis Wolter

### **SIDE ROCK STEP , CROSS SHUFFLE X 2**

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF über LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF über LF kreuzen
- 5 - 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 LF über RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF über RF kreuzen

### **SIDE, BEHIND, CHASSE WITH ¼ TURN, ½ PIVOT TURN, SHUFFLE**

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter RF kreuzen
- 3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung
- 5 - 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 & 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### **FULL TURN LEFT, SHUFFLE, ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP**

- 1 - 2 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 3 & 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 - 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### **JAZZBOX WITH ¼ TURN RIGHT X 2**

- 1 - 2 RF vor LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3 - 4 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF absetzen
- 5 - 6 RF vor LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7 - 8 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF absetzen

**Tanz beginnt wieder von vorn**