



DIG YOUR HEELS

52 Count / 4 Wall Phrased Intermediate

Choreographie: Maddison Glover
Music: Here's To You & I - The McClymonts
überarbeitet von: Marlis Wolter

Intro: 16 Counts

Sequence: A, B, A, A, A, A, B, A,A,A,TAG, TAG+, A,A,TAG

Part A: 32 counts

KICK FRONT, SIDE, SAILOR, KICK FRONT, SIDE, ¼ COASTER

- 1 - 2 RF nach vorn kicken und RF nach rechts kicken
- 3 & 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach rechts
- 5 - 6 LF nach vorn kicken und LF nach links kicken
- 7 & 8 ¼ Linksdrehung LF Schritt zurück RF an LF setzen, LF kleiner Schritt vorwärts

SHUFFLE FORWARD X2, ROCK/REPLACE, FULL TURN TRAVELLING BACK

- 1 & 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 & 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 - 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 - 8 ½ Rechtsdrehung auf LF, RF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf RF, LF Schritt zurück

¼ SIDE SHUFFLE, CROSS, BACK, SIDE SHUFFLE BACK ON DIAGONAL, CROSS, SIDE

- 1 & 2 ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts 12.00
- 3 - 4 LF vor RF kreuzen und RF Schritt schräg rechts zurück
- 5 & 6 1/8 Linksdrehung, LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück 10.30
- 7 - 8 RF vor LF kreuzen und 1/8 Rechtsdrehung & LF Schritt nach links

SAILOR, TURNING COASTER, POINT FORWARD, ½ FLICK, WALK FORWARD X2

- 1 & 2 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach rechts
- 3 & 4 ¼ Linksdrehung, LF Schritt zurück, RF an LF setzen und LF kleiner Schritt vorwärts 9.00
- 5 Rechte Fußspitze vorn auftippen
- 6 ½ Linksdrehung auf linken Fußballen, RF hinter LF kreuzend hochschnellen lassen 3.00
- 7 - 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

Part B: 20 counts

FORWARD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, ½ HINGE

- 1 RF Schritt vorwärts, LF nach vorn schwingen (nicht absetzen)
- 2 & LF vor RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 3 LF hinter RF kreuzen & RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 4 & 5 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 6 & 7 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
- 8 & 1/2 Linksdrehung RF Schritt zurück LF Schritt nach links

FORWARD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, ½ HINGE

- 1 - 8 + Wiederhole die Schritte wie zuvor

CROSS, BACK, SIDE, HOP FORWARD

- 1 - 2 RF vor LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3 - 4 RF Schritt nach rechts und mit beiden Füßen nach vorn hüpfen (Gewicht LF)

Brücke wenn er singt „Dig Your Heels“

1. Brücke 16 Counts, 2. Brücke 20 Counts, 3. Brücke (Ende) 16 Counts

HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, ½ TURN WALK AROUND

- 1 & 2 Rechte Ferse vorn auftippen, rechtes Knie leicht anheben, Rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen
- 3 & 4 Linke Ferse vorn auftippen, linkes Knie leicht anheben, linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen
- 5 - 8 Halbkreis links herum mit 4 Schritten vorwärts (RF, LF, RF, LF) –Bei jedem Schritt klatschen

BOX STEP, TRAVELLING DWIGHT SWIVELS

- 1 - 2 RF vor LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3 - 4 RF Schritt nach rechts und LF vor RF kreuzen 6.00
- 5 Linke Ferse nach rechts drehen & rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
- 6 Linke Fußspitze nach rechts drehen & rechte Ferse schräg rechts vorn auftippen
- 7 Linke Ferse nach rechts drehen & rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
- 8 Linke Fußspitze nach rechts drehen & rechte Ferse schräg rechts vorn auftippen

TRAVELLING DWIGHT SWIVELS

- 1 Linke Ferse nach rechts drehen & rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
- 2 Linke Fußspitze nach rechts drehen & rechte Ferse schräg rechts vorn auftippen
- 3 Linke Ferse nach rechts drehen & rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
- 4 Linke Fußspitze nach rechts drehen & rechte Ferse schräg rechts vorn auftippen