



DIZZY

32 Count, 4 - Wall

Musik: Dizzy von Scooter Lee
Choreographie: Jo Thompson Szymanski
übersetzt von: Marlis Wolter

ROCK STEP – COASTER STEP – STEP – PIVOT $\frac{1}{2}$ R 2 X

- 1 – 2 Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3 & 4 Schritt zurück mit RF, LF an RF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit RF 5 – 6
Schritt nach vorn mit LF, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf bd. Ballen, Gewicht am Ende auf RF
7 – 8 wie 5 - 6

CROSS – SIDE – SAILOR SHUFFLE R & L

- 1 – 2 LF über RF kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts
3 & 4 LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf LF
5 – 8 wie 1 – 4, aber spiegelbildlich nach links

CROSS – SIDE & $\frac{1}{4}$ TURN L – SHUFFLE BACK – ROCK BACK – FULL TURN FORWARD

- 1 – 2 LF über RF kreuzen – Schritt nach rechts mit rechts und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung
3 & 4 Cha Cha zurück (L – R - L)
5 – 6 Schritt zurück mit rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
7 – 8 mit 2 Schritten nach vorn eine volle Linksdrehung
(Variation: 2 Schritte nach vorn R – L)

SHUFFLE FORWARD – STEP – PIVOT $\frac{1}{2}$ R – SHUFFLE FORWARD – STEP – PIVOT $\frac{1}{2}$ L

- 1 & 2 Cha Cha nach vorn (R – L – R)
3 – 4 Schritt nach vorn mit LF und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf bd. Ballen, Gewicht auf RF
5 & 6 Cha Cha nach vorn (L – R – L)
7 – 8 Schritt nach vorn mit RF und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf bd. Ballen, Gewicht auf LF

Wiederholung bis zum Ende