



## **DOWN ON YOUR UPPERS**

32 Count / 4 Wall Beginner

Choreographie: Gary O'Reilly  
Musik: "Down On Your Uppers" by Derek Ryan  
überarbeitet von: Marlis Wolter

Intro: 32 Counts

### **TWIST, TWIST, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH**

- 1 - 2 Beide Fersen nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte drehen (Gewicht LF)
- 3 - 4 Rechte Ferse vorn auftippen und RF heben & vor linken Schienbein kreuzen
- 5 - 6 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF neben RF auftippen
- 7 - 8 LF Schritt schräg links zurück und RF neben LF auftippen

### **GRAPEVINE R, GRAPEVINE ¼ L BRUSH**

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter RF kreuzen
- 3 - 4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 5 - 6 LF Schritt nach links und RF hinter LF kreuzen
- 7 - 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorn

### **R ROCKING CHAIR, R HEEL STRUT, L HEEL STRUT**

- 1 - 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 - 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5 - 6 Rechte Ferse vorn aufsetzen und rechte Fußspitze aufsetzen
- 7 - 8 Linke Ferse vorn aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen

### **FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/HEEL, FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/STOMP**

- 1 - 2 RF Schritt stampfend schräg rechts vorwärts und linke Ferse zum RF drehen, absetzen
- 3 - 4 Linke Fußspitze zum RF drehen absetzen, linke Ferse zum RF drehen, absetzen (Gewicht RF)
- 5 - 6 LF Schritt stampfend schräg links vorwärts und rechte Ferse zum LF drehen, absetzen
- 7 - 8 Rechte Fußspitze zum LF drehen, absetzen und RF neben LF aufstampfen

**Tanz beginnt wieder von vorn**