



## FRIENDS FOR TEN

32 Count's, 4 Wall, Beginner/Intermediate

Choreograph: Alan & Barbera Heighway, Gaye Teather & Nigel Payne  
Musik: A Friend In Need by Dave Sheriff  
übersetzt von: Marlis Wolter

### RIGHT SHUFFLE FORWARD. FORWARD ROCK. SHUFFLE HALF TURN LEFT X 2

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 – 4 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 7 + 8  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)

#### Option:

- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück

### BACK ROCK. KICK BALL CHANGE X 2. STOMP FORWARD. HOLD & CLAP

- 1 – 2 LF Schritt zurück und Gewicht vor auf RF
- 3 + 4 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
- 5 + 6 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
- 7 – 8 LF Schritt stampfend vorwärts und Halten & klatschen

### CHASSE RIGHT. QUARTER TURN LEFT CHASSE. CROSS. SIDE. SAILOR STEP

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3 + 4  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5 – 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

### CROSS. SIDE. BEHIND. POINT. CROSS. HALF TURN RIGHT. STOMP

- 1 – 2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 3 – 4 LF hinter dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5 – 6 RF vor dem LF kreuzen und  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7 – 8  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen

**Wiederholung bis zum Ende**