



GOING BACK WEST

32 Count, 2 – Wall – Beginner

Musik: Going Back West von Boney M
Choreographie: Werner Hotz
übersetzt: Marlis Wolter

ROCKING CHAIR – LOCKING SHUFFLE FORWARD R & L

- 1 – 2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3 – 4 Schritt zurück mit rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 5 & 6 Wechselschritt rechts, dabei den LF hinter den RF einkreuzen (R – L – R)
- 7 & 8 Wechselschritt links, dabei den RF hinter den LF einkreuzen (L – R – L)

STEP – PIVOT ½ L – LOCKING SHUFFLE FORWARD – FULL TURN R – MAMBO FORWARD

- 1 – 2 Schritt nach vorn mit rechts, ½ Linksdrehung, Gewicht am Ende auf links
- 3 & 4 Wechselschritt rechts, dabei den LF hinter den RF einkreuzen (R – L – R)
- 5 – 6 ½ Rechtsdrehung und Schritt zurück mit links,
½ Rechtsdrehung und Schritt nach vorn mit rechts
- 7 & 8 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben,
Gewicht zurück auf den RF und LF an RF heransetzen

SIDE – BEHIND – SIDE-CROSS – MONTEREY TURN – PINT – TOUCH FRONT - ½ TURN R

- 1 – 2 Schritt nach rechts mit rechts, LF hinter RF kreuzen
- & 3 – 4 Schritt nach rechts mit rechts und LF über RF kreuzen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5 – 6 ½ Rechtsdrehung und RF an LF heransetzen, links Fußspitze links auftippen
- 7 – 8 Linke Fußspitze über RF auftippen, ½ Rechtsdrehung

CHASSÉ – BACK ROCK R & L

- 1 & 2 Schritt nach rechts mit rechts, LF an RF heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3 – 4 Schritt zurück mit links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 5 & 6 Schritt nach links mit links, RF an LF heransetzen und Schritt nach links mit links
- 7 – 8 Schritt zurück mit rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

Wiederholung bis zum Ende