



INSEME

64 Count, 2 Wall Beginner

Choreographie: Mela Claude
Musik: Mama Tried by George Canyon
überarbeitet von: Marlis Wolter

STEP LOCK STEP, SCUFF, STEP LOCK STEP, STOMP

- 1 - 2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen
- 3 - 4 RF Schritt nach vorn, linke Ferse über Boden streifen
- 5 - 6 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen
- 7 - 8 LF Schritt nach vorn, RF neben LF aufstampfen

SWIVET TOE HEEL STOMP, SWIVET TOE HEEL STOMP

- 1 - 2 rechte Spitze nach rechts drehen, rechte Ferse nach rechts drehen
- 3 - 4 rechte Spitze nach rechts drehen, LF an RF aufstampfen
- 5 - 6 linke Spitze nach links drehen, linke Ferse nach links drehen
- 7 - 8 linke Spitze nach links drehen, RF an LF aufstampfen

HEEL LEFT & RIGHT, RIGHT TOE TOUCH, 1/4 TURN, RIGHT TOE HEEL, TOE, HOOK

- 1 - 2 linke Ferse vorn auftippen, LF an RF heransetzen
- 3 - 4 rechte Ferse vorn auftippen, rechte Spitze neben LF auftippen
- 5 - 6 1/4 Rechtsdrehung, rechte Ferse vorn, auftippen, rechte Spitze hinten auftippen
- 7 - 8 rechte Ferse vorn auftippen, RF vor linken Schienbein hochheben

VINE RIGHT WITH 1/4 TURN, SCUFF, RIGHT & LEFT JUMPING CROSS

- 1 - 4 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts mit 1/4 Rechtsdrehung
- 5 - 6 Bodenstreifer links (gehüpft), LF vor RF kreuzen, RF leicht hinten anheben, Gewicht zurück auf rechts, LF kickt nach vorn
- 7 - 8 LF neben RF abstellen, RF an LF aufstampfen

Restart:: in der 4. Runde

RIGHT KICK, BRUSH, FLICK STOMP, LEFT KICK, BRUSH, FLICK STOMP

- 1 - 4 RF nach vorn kicken, Bodenstreifer zurück, RF nach hinten kicken, RF neben LF aufstampfen
- 5 - 8 LF nach vorn kicken, Bodenstreifer zurück, LF nach hinten kicken, LF neben RF aufstampfen

SWEVEL R & L 2 X KICKEN, STEP BACK, HOLD

- 1 - 4 auf rechter Ferse die rechte Spitze nach rechts drehen, gleichzeitig auf linker Spitze die linke Ferse nach links drehen, zur Mitte zurück drehen, auf linker Ferse die linke Spitze nach links drehen gleichzeitig auf rechte Spitze die rechte Ferse nach rechts drehen, in die Mitte zurück drehen
- 5 - 6 RF 2 x nach vorn kicken
- 7 - 8 RF Schritt zurück, Halten

COASTER STEP LEFT, HOLD, PIVOT 1/2, SCOOT RIGHT

- 1 - 2 LF Schritt zurück, RF neben LF heransetzen
- 3 - 4 LF Schritt nach vorn, Halten
- 5 - 6 1/2 Rechtsdrehung
- 7 - 8 auf LF nach vorn hüpfen, RF Schritt nach vorn

SWIVEL 2X, KICK LEFT, TOE LEFT TURN 1/2, HOLD

- 1 - 4 beide Fersen nach rechts und wieder in die Mitte drehen 2 x
- 5 - 6 LF nach vorn kicken, LF hinter RF auftippen
- 7 - 8 1/2 Linksdrehung, Halten

Wiederholung bis zum Ende