

JUST A MINUTE

32 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate

Musik: Wait A Minute v. Sara Evans
 Born In The Dark v. Doug Stone
 Just A Minute v. Sick And Tred
 Choreographie: Eddie Ainsworth & Lee Birks
 übersetzt von: Marlis Wolter

KICK BALL BACK RIGHT 2 X, KICK FORWARD, SIDE KICK, COASTER STEP

1 & 2 RF nach vorn kicken, Schritt zurück mit RF, LF an RF heransetzen
 3 & 4 wie 1 & 2
 5 – 6 RF nach vorn kicken, RF nach rechts kicken
 7 & 8 Schritt zurück mit RF, LF an RF heransetzen, kleinen Schritt nach vorn mit RF

KICK BALL BACK LEFT 2 X, KICK FORWARD, SIDE KICK, COASTER STEP

1 – 8 wie Schrittfolge zuvor – aber spiegelbildlich mit links beginnend

SHUFFLE FORWARD R & L, ROCK STEP, FULL TURN BACK

1 & 2 Wechselschritt nach vorn (R – L – R)
 3 & 4 Wechselschritt nach vorn (L – R – L)
 5 – 6 Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
 7 – 8 ½ Rechtsdrehung und Schritt nach vorn mit RF, ½ Rechtsdrehung und Schritt zurück mit LF

SHUFFLE BACK ½ TURN RIGHT, ROCK STEP, COASTER STEP, STEP ¼ TURN

1 & 2 Wechselschritt zurück, dabei ½ Rechtsdrehung (R – L – R)
 3 – 4 Schritt nach vorn mit LF, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
 5 & 6 Schritt zurück mit LF, RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit LF
 7 – 8 Schritt nach vorn mit RF, ¼ Linksdrehung auf bd Ballen, Gewicht am Ende auf LF

Wiederholung bis zum Ende