

## KID ROCK ALABAMA

32 Count, 4 – Wall - Beginner/Intermediate

Musik: All Summer long – Kid Rock  
 Choreographie: Heidi Housek  
 übersetzt von Marlis Wolter

### HEEL TOUCH–TOE TOUCH–SHUFFLE FORWARD–HEEL TOUCH–TOE TOUCH - SHUFFLE FORWARD

- 1 – 2 R Ferse vorne auftippen und rechte Fußspitze hinten auftippen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 – 6 L Ferse vorne auftippen und linke Fußspitze hinten auftippen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### ROCK STEP - ½ SHUFFLE TURN RIGHT – ROCK STEP - ¾ SHUFFLE TURN LEFT

- 1 – 2 RF Schritt vorwärts, LF anheben und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 ½ Rechtsdrehung mit Wechselschritt (R-L-R)
- 5 – 6 LF Schritt vorwärts, RF anheben und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 ¾ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten (L-R-L)

### RIGHT MAMBO CROSS – LEFT MAMBO CROSS – RIGHT MAMBO FORWARD – LEFT SAILOR STEP ¼ TURN

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts LF anheben, Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
- 3 + 4 LF Schritt nach links, RF anheben, Gewicht zurück auf RF, LF vorm den RF kreuzen
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF anheben, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung und RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

### CROSS HEEL 2X – CROSS HEEL WITH ¼ TURN RIGHT – CROSS HEEL - STEP

- 1 + RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück und leicht schräg
- 2 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 3 + LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück und leicht schräg links
- 4 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 5 + RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück mit ¼ Rechtsdrehung
- 6 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 7 + LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück und leicht schräg links
- 8 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen

### Wiederholung bis zum Ende

#### Brücke: Am Ende der 9. Runde tanze zusätzlich

##### Jazz box step

- 1 – 2 RF vor LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3 – 4 RF Schritt nach rechts und LF Schritt vorwärts

#### Brücke : Am Ende des 10. Runde tanze zusätzlich

- 1 & 2 & RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück & leicht schräg, rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen
- 3 & 4 & LF vor RF kreuzen, RF Schritt zurück & leicht schräg links, linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen
- 1 – 2 rechte Fußspitze rechts tippen und RF neben LF absetzen
- 3 – 4 linke Fußspitze links tippen und LF neben RF absetzen