



## **LORD HELP ME**

32 Count / 4 Wall / Beginner/Intermediate

Choreographie: Marie Sørensen

Musik: Lord Help Me Be The Kind of Person on Jesus Is Coming  
by The Bellamy Brothers

überarbeitet von: Marlis Wolter

### **Intro: 16 Counts**

#### **RHUMBA, LEFT, RHUMBA RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS**

- 1 & 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5 - 6 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
- 7 & 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen

#### **STOMP, SWIVEL, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS**

- 1 RF Schritt stampfend vorwärts
- & 2 Rechte Ferse nach rechts drehen und wieder zurück drehen
- 3 & 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5 & 6 linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF auftippen, linke Fußspitze links auftippen
- 7 & 8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

#### **SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP 3/4 RIGHT, CHASSE LEFT**

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter RF kreuzen
- 3 & 4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 - 6 LF Schritt vorwärts und ¾ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 & 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

#### **BACK ROCK, RECOVER, MONTEREY 1/4 TURN, BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CROSS**

- 1 - 2 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3 & 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 4 linke Fußspitze links auftippen
- 5 - 6 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7 & 8 LF nach vorn kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen

**Tanz beginnt wieder von vorn**