



Makita

32 Count / 4 Wall Beginner/Intermediate

Choreographie: Kate Sala & Robbie McGowan Hickie

Music: "Just One Time" by Jamie O'Neal

überarbeitet von: Marlis Wolter

Intro: 16 Counts

2 X WALK FORWARD, RIGHT LOCK STEP FORWARD, LEFT MAMBO FORWARD. 2 X SWEEPS BACK

1 - 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

3 & 4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

5 & 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück

7 - 8 RF Schritt schwingend zurück und LF Schritt schwingend zurück

RIGHT SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT. STEP. PIVOT 1/2 TURN RIGHT. FORWARD ROCK & POINT. BEHIND & CROSS

1 & 2 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)

3 - 4 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

5 & LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF

6 Linke Fußspitze links auftippen

7 & 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

SIDE STEP RIGHT TOGETHER, CHASSE RIGHT, LEFT CROSS ROCK & SIDE. RIGHT CROSS ROCK & 1/4 TURN RIGHT

1 - 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen

3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

5 & 6 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links

7 & RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

FORWARD ROCK. LEFT SHUFFLE 1/2 TURN LEFT. RIGHT SHUFFLE 1/2 TURN LEFT. LEFT COASTER STEP

1 - 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF

3 & 4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

5 & 6 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)

7 - 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorn

Ende: 8. Runde tanze bis Count 18 und dann

3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts