

## SHAKIN MIX

32 Count, 4 – Wall - Beginner

**Musik:** Me and Bobby McGee  
Live Fast, Love Hard

**Choreographie:** Yvonne van Baalen

**übersetzt:** Marlis Wolter

### HEEL – TOGETHER R & L – POINT – TOGETHER – POINT – TOUCH

1 – 2 R. Hacke vorn auftippen, RF an linken heransetzen  
 3 – 4 L. Hacke vorn auftippen, LF an rechten heransetzen  
 5 – 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF an linken heransetzen  
 7 – 8 Linke Fußspitze links auftippen, LF neben rechtem auftippen

### SIDE – TOGETHER – SIDE – TOUCH – SIDE – TOGETHER - ¼ TURN R – TOUCH

1 – 2 Schritt nach links mit links, RF an linken heransetzen  
 3 – 4 Schritt nach links mit links, RF neben linkem auftippen  
 5 – 6 Schritt nach rechts mit rechts, LF an rechten heransetzen  
 7 – 8 ¼ Rechtsdrehung und Schritt nach vorn mit rechts, LF neben rechtem auftippen

### HEEL – HOOK – HEEL – TOGETHER – HEEL – HOOK – HEEL - TOUCH

1 – 2 Linke Hacke vorn auftippen, LF anheben und vor rechtem Schienbein kreuzen  
 3 – 4 Linke Hacke vorn auftippen, LF an rechten heransetzen  
 5 – 6 Rechte Hacke vorn auftippen, RF anheben und vor linkem Schienbein kreuzen  
 7 – 8 Rechte Hacke vorn auftippen, RF an linkem auftippen

### STEP – PIVOT ½ L – STEP – HOLD – STEP – PIVOT ½ R – STEP HOLD

1 – 2 Schritt nach vorn mit rechts, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen,  
Gewicht am Ende auf links  
 3 – 4 Schritt nach vorn mit rechts, Halten  
 5 – 6 Schritt nach vorn mit links, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen,  
Gewicht am Ende rechts  
 7 – 8 Schritt nach vorn mit links, Halten

**Wiederholung bis zum Ende**