

THAT 55 FORD

64 count / 4-wall Beginner

Choreographie: Sue Smyth

Musik: 55 Ford v The Refreshments

Beginne beim Gesang

RIGHT LOCK RIGHT SCUFF, LEFT LOCK LEFT SCUFF

- 1 – 2 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 3 – 4 RF Schritt vorwärts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5 – 6 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 7 – 8 LF Schritt vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne

RIGHT MAMBO FWD, KICK, BACK, KICK BACK, KICK BACK WITH CLAPS

- 1 – 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 – 4 RF Schritt zurück und LF nach vorne kicken & klatschen
- 5 – 6 LF Schritt zurück und RF nach vorne kicken & klatschen
- 7 – 8 RF Schritt zurück und LF nach vorne kicken & klatschen

LEFT COASTER STEP HOLD, STEP ½ TURN LEFT STEP HOLD

- 1 – 2 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 3 – 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5 – 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7 – 8 RF Schritt vorwärts und Halten

LEFT LOCK LEFT SCUFF, RIGHT LOCK RIGHT SCUFF

- 1 – 2 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 3 – 4 LF Schritt vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5 – 6 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 7 – 8 RF Schritt vorwärts und LF starker Bodenstreifer nach vorne

LEFT MAMBO FWD, KICK, BACK KICK, BACK KICK WITH CLAPS

- 1 – 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 – 4 LF Schritt zurück und RF nach vorne kicken & klatschen
- 5 – 6 RF Schritt zurück und LF nach vorne kicken & klatschen
- 7 – 8 LF Schritt zurück und RF nach vorne kicken & klatschen

RIGHT COASTER STEP HOLD, STEP ¼ TURN RIGHT HOLD

- 1 – 2 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 3 – 4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5 – 6 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 – 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

WEAVE RIGHT, SIDE HOLD ROCK RECOVER

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3 – 4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 5 – 6 RF Schritt nach rechts und Halten
- 7 – 8 LF leicht hinter dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht vor auf RF

WEAVE LEFT, SIDE HOLD ROCK RECOVER

- 1 – 2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 3 – 4 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 5 – 6 LF Schritt nach links und Halten
- 7 – 8 RF leicht hinter dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht vor auf LF

Tanz beginnt wieder von vorne