



HELELE

32 Count, 4 Wall – Beginner

Musik: Helele v. Safri Duo
Choreographie: Andreas Wenk
überarbeitet von: Marlis Wolter

Der Tanz beginnt nach dem zweiten „Helele bo Mama“

ROCK BACK – SHUFFLE FORWARD - 1/2 TURN RIGHT – SHUFFLE FORWARD

1 – 2 3 & 4 5 – 6 7 & 8

1-2 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
3&4 rechts Wechselschritt (R – L – R)
5-6 1/2 Rechtsdrehung, Gewicht auf RF
7&8 links Wechselschritt (L – R – L)

CROSS ROCK – SAILOR 1/4 TURN RIGHT - 1/4 TURN SIDE ROCK – CROSS SHUFFLE

1-2 RF vor dem LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF hinter LF kreuzen, dabei 1/4 Rechtsdrehung, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorn
5-6 LF Schritt nach vorn, 1/4 Rechtsdrehung, Gewicht auf RF
7&8 LF weit über RF kreuzen, RF an LF, LF weit über RF kreuzen

RESTART IN RUNDE 9

SIDE ROCK – BEHIND SIDE CROSS – SIDE ROCK – BEHIND SIDE CROSS 1/4 TURN R

1-2 RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
5-6 LF nach links, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF hinter RF kreuzen, 1/4 Rechtsdrehung und RF vor, LF neben RF absetzen

HEEL STRUT R & L – COASTER STEP – ROCK FORWARD – SHUFFLE BACK

1-2 rechte Hacke vorn aufsetzen, linke Hacke vorn aufsetzen
3&4 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF kleinen Schritt vorn
5-6 LF Schritt vor, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
7&8 Wechselschritt zurück (L – R – L)

BRÜCKE: NACH RUNDE 2 UND 5 - COUNT 25 – 32 WIEDERHOLEN