



SHIFTING GEARS

48 Count, 4 Wall / Intermediate

Choreographie: unbekannt
Musik: Four On The Floor by Lee Brice
erarbeitet von: Marlis Wolter

STOMP RIGHT AND LEFT. HEEL TWIST, KICK BALL STEP WALK WALK

1-2 RF rechts aufstampfen, LF links aufstampfen
3-4 recht Ferse nach innen drehen, linke Ferse nach innen drehen
5&6 RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen, LF kleinen Schritt nach vorn
7-8 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

ROCK STEP, 3/4 TRIPLE TURN RIGHT, ROCK STEP, COASTER STEP LEFT

1-2 RF Schritt nach vorn, (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
3&4 3/4 Rechtsdrehung (R-L-R)
5-6 LF Schritt nach vorn, (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF kleinen Schritt nach vorn

CROSS BACK SIDE HEEL, STEP RIGHT FORWARD, STOMP LEFT WITH 1/4 TURN RIGHT, 1/4 TURN, STOMP RIGHT WITH 1/4 LEFT, 1/4 TURN

1-2 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
&3 RF Schritt nach rechts und linke Ferse schräg vorn aufsetzen
&4 LF an RF heransetzen und RF Schritt nach vorn
5-6 LF mit einer 1/4 Rechtsdrehung links aufstampfen, 1/4 Linksdrehung zurück, LF absetzen
7-8 RF mit einer 1/4 Linksdrehung rechts aufstampfen, 1/4 Rechtsdrehung zurück, RF absetzen

1/2 TURN RIGHT, COASTER STEP, 1/4 TURN WITH STEP LEFT, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE

1 LF mit 1/2 Rechtsdrehung Schritt zurück
2&3 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
4-5 LF mit 1/4 Rechtsdrehung nach links, RF hinter LF kreuzen
6-8 LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links ***

1/4 TURN RIGHT, ROCK STEP, SHUFFLE FORWARD RIGHT, 1/2 TURN, SHUFFLE FORWARD LEFT

1-2 RF mit 1/4 Rechtsdrehung Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF Schritt nach vorn, LF an RF heranziehen und RF Schritt nach vorn
5-6 LF Schritt nach vorn und 1/2 Rechtsdrehung auf bd. Ballen, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heranziehen und LF Schritt nach vorn

HEEL SAILER HEEL & HEEL RIGHT AND LEFT

1 rechte Ferse rechts aufsetzen, Fußspitze absetzen
2&3 LF hinter RF kreuzen, RF neben LF setzen und linke Ferse schräg links aufsetzen
&4 LF an RF heransetzen und rechte Ferse schräg vorn aufsetzen
&5 RF an LF heransetzen und linke Ferse links aufsetzen
6&7 RF hinter LF kreuzen, LF neben RF setzen und rechte Ferse schräg rechts aufsetzen
&8& RF an LF heransetzen und linke Ferse schräg links aufsetzen, LF an RF heransetzen

Wiederholung bis zum Ende

***Brücke/Restart: 5. Runde (6Uhr) tanze zusätzlich:

STOMP RIGHT AND LEFT, FULL PADDLE TURN LEFT

1-2 Stomp - Halten
3-4 Stomp - Halten
5-8 Rechte Fußspitze vorn auftippen und 1/4 Linksdrehung auf dem linken Fußballen 4x