



## SHUT UP AND DANCE

48 Count / 4 Wall Intermediate

Choreographie: Alison Biggs & Peter Metelnick  
Music: Shut Up And Dance – Walk the Moon -128 bpm-  
überarbeitet von: Marlis Wolter

### Intro: 8 Counts

#### RIGHT FORWARD SHUFFLE, LEFT FORWARD, 1/2 RIGHT PIVOT TURN, LEFT FORWARD, 1/2 LEFT STEPPING RIGHT BACK, WALK BACK 2

1&2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts  
3-4 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)  
5-6 LF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück  
7-8 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück

**Finish: Im letzten Durchgang tanze bis Count 8 und dann:**

1-2 Linke Ferse vorn auftippen und Halten

#### LEFT HEEL FORWARD, HOLD, L TOGETHER, RIGHT HEEL FORWARD, HOLD, R TOGETHER, RIGHT BACK, WEAVE 2, LEFT SAILOR STEP

1-2& linke Ferse vorn auftippen, Halten, LF neben RF absetzen  
3-4& rechte Ferse vorn auftippen, Halten, RF Schritt zurück  
5-6 LF vor RF kreuzen und RF Schritt nach rechts  
7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF

#### RIGHT TOUCH BACK, 1/2 RIGHT UNWIND, RIGHT WEAVE 2, LEFT TOUCH BACK, 3/4 LEFT UNWIND, WALK FORWARD 2

1-2 rechte Fußspitze hinten auftippen, 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)  
3-4 LF vor RF kreuzen und RF Schritt nach rechts  
5-6 LF hinter RF kreuzend auftippen, 3/4 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)  
7-8 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

**Restart: Im 6. Durchgang beginne hier wieder von vorn**

#### RIGHT & LEFT APART, KNEE POPS R-L-R, R BALL CROSS, R SIDE, L BEHIND-SIDE-CROSS

&1-2 RF kleiner Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links, rechtes Knie nach innen beugen  
3-4& linkes Knie nach innen beugen, rechtes Knie nach innen beugen, RF Schritt zurück  
5-6 LF vor RF kreuzen und RF Schritt nach rechts  
7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

#### RIGHT SIDE, HOLD, LEFT TOGETHER, RIGHT SIDE, LEFT TOGETHER, 1/4 RIGHT FORWARD, LEFT TOUCH, LEFT BACK, RIGHT TOUCH

1-2& RF Schritt nach rechts, Halten, LF neben RF absetzen  
3-4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen  
5-6 1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und LF neben RF auftippen  
7&8 LF Schritt zurück und RF neben LF auftippen

**Restart: Im 3. Durchgang beginne hier wieder von vorn**

#### RIGHT KICK BALL CHANGE, RIGHT FORWARD, LEFT SIDE POINT, LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD, 1/4 LEFT PIVOT TURN

1&2 RF nach vorn kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz  
3-4 RF Schritt vorwärts und linke Fußspitze links auftippen  
5&6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts  
7-8 RF Schritt vorwärts und 1/4 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) **9.00**

**Tanz beginnt wieder von vorn**