



Bored

32 Count, 4 Wall, Beginner

Choreographie: Ria Vos
Musik: Bored To Death von Eric Hutchinson
überarbeitet von: Marlis Wolter

Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

ROCK FORWARD & ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK BACK

1 - 2 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
&3 - 4 RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
5 & 6 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach hinten
7 - 8 RF Schritt nach hinten, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF

STEP, ¼ TURN L/TOUCH ACROSS, SIDE, KICK-BALL-CROSS, SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS

1 - 2 RF Schritt nach vorn, ¼ Linksdrehung und linke Fußspitze rechts von rechter auftippen (9 Uhr)
3 LF Schritt nach links
4 & 5 RF nach schräg rechts vorn kicken - RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen
6 RF Schritt nach rechts
7 & 8 LF hinter RF kreuzen - RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen

ROCK SIDE, SHUFFLE ACROSS, ¼ TURN R, SIDE, SHUFFLE ACROSS

1 - 2 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
3 & 4 RF weit über LF kreuzen - LF etwas an RF heranziehen, RF weit über LF kreuzen
5 - 6 ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt nach hinten (12 Uhr) - RF Schritt nach rechts
7 & 8 LF weit über RF kreuzen - RF etwas an LF heranziehen, LF weit über RF kreuzen

ROCK SIDE & ROCK SIDE, SAILOR STEP TURNING ¼ L, WALK 2

1 - 2 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
&3 - 4 RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
5 & 6 LF hinter RF kreuzen, ¼ Linksdrehung, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn (9 Uhr)
7 - 8 2 Schritte nach vorn (r - l)

Wiederholung bis zum Ende