



LITTLE SOFIA

32 Count, 4 Wall, Beginner:

Choreographie: Lene Mainz Pedersen
Musik: Sofia von Álvaro Soler
überarbeitet von: Marlis Wolter

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

SIDE, CLOSE, SHUFFLE FORWARD, SIDE, CLOSE, SHUFFLE BACK

1-2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
3&4 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
5-6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
7&8 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach hinten

BACK, TOUCH R + L, STEP, TOUCH, STEP, SCUFF

1-2 RF Schritt nach schräg rechts hinten, LF neben RF auftippen
3-4 LF Schritt nach schräg links hinten, RF neben LF auftippen
5-6 RF Schritt nach schräg rechts vorn, LF neben RF auftippen
7-8 LF Schritt nach schräg links vorn, RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen

(Restart: In der 5. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

(Restart: In der 12. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

JAZZ BOX TURNING 1/4 R WITH CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

1-2 RF über LF kreuzen, 1/4 Rechtsdrehung, LF Schritt nach hinten (3 Uhr)
3-4 RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
5-6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
7-8 RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen

ROCK SIDE, CROSS, CLAP R + L

1-2 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3-4 RF über LF kreuzen - Klatschen
5-6 LF Schritt nach links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
7-8 LF über RF kreuzen - Klatschen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2. und 7. Runde - 6 Uhr)

Side/hip bumps

1-4 RF Schritt nach rechts/Hüften nach rechts, links, rechts und wieder nach links schwingen

Ende/Ending (nach Ende der 14. Runde - 12 Uhr)

Side, pose

1-4 Schritt nach rechts mit rechts - Arme anheben