



## DEEP IN MY HEART

48 Count, 2 Wall High Beginner

Choreographie: Lene Mainz Pedersen & Inge Vestergård, DK (Marts 2014)  
Musik: Knee Deep In My Heart by Shane Filan  
überarbeitet von: Marlis Wolter

Intro: 8 Count, starte auf Lyrics

### POINT & POINT &, CROSS 1/4 TURN R, COASTER STEP, WALK, WALK

1&2& rechte Fußspitze über LF auf tippen, RF an LF setzen, linke Fußspitze über RF tippen, LF an RF heransetzen  
3-4 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach hinten mit 1/4 Rechtsdrehung  
5&6 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn  
7-8 LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn

### MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, HEEL SWITCHES X 2, POINT & POINT &

1&2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heransetzen  
3&4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heransetzen  
5&6& linke Ferse vorn auf tippen, LF an RF setzen, rechte Ferse vorn auf tippen, RF an LF heransetzen **\*\* Ende**  
7&8& linke Fußspitze links auf tippen, LF an RF setzen, rechte Fußspitze rechts auf tippen, RF an LF heransetzen

### SIDE STEP, CHASSE 1/4 TURN LEFT, ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 LF Schritt nach links, RF Schritt an LF  
3&4 LF Schritt nach links, RF Schritt an LF, 1/4 Linksdrehung, LF Schritt nach vorn (**12Uhr**)  
5-6 RF Schritt nach vorn, zurück auf LF  
7&8 RF Schritt nach hinten, LF neben RF, RF Schritt nach vorn

### CHARLESTON STEP X 4

1-4 LF Schritt nach vorn, rechte Fußspitze vorn auf tippen, RF Schritt zurück, linke Fußspitze hinten auf tippen  
5-8 wie 1-4 **\*Tag & Restart**

### WALK X 4 IN 1/2 CIRCLE LEFT, STEP LOCK STEP, SIDE ROCK

1-4 4 Schritte (L-R-L-R) im Halbkreis (**6 Uhr**)  
5&6 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach vorn  
7-8 RF Schritt nach rechts, zurück auf LF

### BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK RECOVER

1&2 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen  
3-4 LF Schritt nach links, zurück auf RF  
5&6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen  
7-8 RF Schritt nach rechts, zurück auf LF

### \*Tag & Restart

#### Tag und Restart in der 5. Wand auf 12 Uhr

1-2 LF Schritt nach links, RF an LF  
3-4 LF Schritt nach links, RF an LF

**\*\* Ende: In der 7 Runde (9 Uhr) nach Heel Switches: LF Schritt nach vorn, 1/4 Rechtsdrehung 12 Uhr**