



IT` S FRIDAY

4 Wall, 44 Count, 6 Restart, Beginner/Intermediate

Choreographie: Manuela Kaiser
Musik: It` s Friday von Derek Ryan
überarbeitet von: Marlis Wolter

HEEL 2X, TOUCH, KICK, SLOW COSTER STEP, BRUSH

1-2 RF Hacke vorn auftippen, RF Hacke rechts auftippen
3-4 RF Zehenspitze neben LF auftippen, RF kick vor
5-6 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen
7-8 RF Schritt vor, LF schwingt vor

STEP, LOCK, STEP, BRUSH, JUMPING CROSS RIGHT 2X WITH ¼ TURN, STOMP

1-2 LF Schritt vor, RF hinter LF kreuzen
3-4 LF Schritt vor, RF schwingt vor
5-6 RF vor LF, LF flick nach hinten (gesprungen), Gewicht wieder auf LF, RF kick vor
7-8 RF vor LF, LF flick nach hinten (gesprungen) dabei ¼ Linksdrehung, stomp (9 Uhr)

SIDE TOUCH 2X, SIDE, BEHIND, STEP TURN ¼ L, HITCH ½ TURN L

1-2 LF Schritt nach links, RF Fußspitze neben LF auftippen
3-4 RF Schritt nach rechts, LF Fußspitze neben RF auftippen
5-6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
7-8 LF Schritt vor mit ¼ Linksdrehung, RF Knie nach oben & Sprung mit ½ Linksdrehung (12 Uhr)

BACK 3X, HEEL 2X, BACK 2X

1-3 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
4-6 LF Hacke vorn auftippen, LF neben RF stellen, RF Hacke vorn auftippen
7-8 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück (Gewicht LF)

Restart in der 4.Runde (9 Uhr) und 7. Runde (3 Uhr)

STEP, LOCK, STEP ¼ TURN, FULL TURN R (TRIPLE TURN)

1-2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF kreuzen,
3-4 RF Schritt nach vorn mit 1/4 Rechtsdrehung, Hold (3 Uhr)

Restart in der 3. (9 Uhr), 6. (3 Uhr), 9. (9 Uhr), und 10. Runde (12 Uhr)

5-6 Full turn in 3 Schritten (L-R-L) LF Schritt mit ¼ Rechtsdrehung über RF,
RF Schritt mit ¼ Rechtsdrehung
7-8 LF Schritt vor dabei ½ Rechtsdrehung, Hold (3 Uhr)

FLICK, OUT & STOMP 2X

1-2 RF nach hinten schnellen und dann RF Schritt nach vorn mit stomp
3-4 LF nach hinten schnellen und dann LF Schritt nach vorn mit stomp