



## WE ONLY LIVE ONCE

64 Count, 4 Wall, Intermediate

Choreographie: Robbie McGowan Hickie  
Musik: We Only Live Once von Shannon Noll  
überarbeitet von: Marlis Wolter

Der Tanz beginnt 32 Taktschläge nach Einsatz des Gesangs

### WALK 2, STEP, PIVOT 1/2 RIGHT 1/2 LEFT STEP, WALK 2, STEP PIVOT 1/2 LEFT, STEP

1-2 2 Schritte nach vorn (L-R)  
3&4 LF Schritt nach vorn, 1/2 Rechtsdrehung auf bd Ballen, Gewicht am Ende rechts,  
LF Schritt nach vorn (**6 Uhr**)  
5-6 2 Schritte nach vorn (R-L)  
7&8 RF Schritt nach vorn, 1/2 Linksdrehung auf bd Ballen, Gewicht am Ende links,  
RF Schritt nach vorn (**12 Uhr**)

### DOROTHY STEPS L + R, ROCK FORWARD, COASTER CROSS

1-2& LF Schritt nach schräg links vorn, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach schräg links vorn 3-4&  
RF Schritt nach schräg rechts vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach schräg rechts vorn 5-6 LF  
Schritt nach vorn, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF  
7&8 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen

### SIDE, BEHIND-SIDE-HEEL & TOUCH-SIDE-HEEL & CROSS, 1/4 TURN R, 1/4 TURN R

1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen  
&3 RF kleinen Schritt nach rechts, linke Hacke schräg links vorn auftippen  
&4 LF an RF heransetzen und RF neben LF auftippen  
&5 RF kleinen Schritt nach rechts, linke Hacke schräg links vorn auftippen  
&6 LF an RF heransetzen und RF über LF kreuzen  
7-8 1/4 Rechtsdrehung, Schritt nach hinten mit LF, 1/4 Rechtsdrehung, RF Schritt nach rechts

### ROCK ACROSS, CHASSÉ L. TURNING 1/4 L. 1/2 TURN L, 1/2 TURN L, MAMBO FORWARD

1-2 LF über RF kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF  
3&4 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, 1/4 Linksdrehung, LF Schritt nach vorn  
5-6 1/2 Linksdrehung, RF Schritt nach hinten, 1/2 Linksdrehung, LF Schritt nach vorn  
7&8 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach hinten

### BACK 2, SAILOR STEP, SAILOR STEP TURNING 1/4 R, SHUFFLE FORWARD

1-2 2 Schritte nach hinten (L-R)  
3&4 LF hinter RF kreuzen - RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF  
5&6 RF hinter LF kreuzen - 1/4 Rechtsdrehung, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn  
7&8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen und LF Schritt nach vorn

### STEP, PIVOT 1/2 L, KICK-BALL-STEP, HEEL & HEEL & LOCKING SHUFFLE FORWARD

1-2 RF Schritt nach vorn, 1/2 Linksdrehung auf bd Ballen, Gewicht am Ende links (**12 Uhr**)  
3&4 RF nach vorn kicken - RF an LF heransetzen und LF Schritt nach vorn  
5& Rechte Hacke vorn auftippen und RF an LF heransetzen  
6& Linke Hacke vorn auftippen und LF an RF heransetzen  
7&8 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen und RF Schritt nach vorn

### ROCK ACROSS-SIDE-ROCK ACROSS-SIDE-CROSS, 1/4 TURN L, SHUFFLE BACK TURNING 1/2 L

1-2& LF über RF kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF und LF Schritt nach links  
3-4& RF über LF kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF und RF Schritt nach rechts  
5-6 LF über RF kreuzen, 1/4 Linksdrehung, RF Schritt nach hinten (**9 Uhr**)  
7&8 1/4 Linksdrehung, LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, 1/4 Linksdrehung,  
LF Schritt nach vorn (**3 Uhr**)

### MAMBO FORWARD, COASTER STEP, ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK TURNING 1/2 R

1&2 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach hinten  
3&4 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen und LF kleinen Schritt nach vorn  
5-6 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF  
7&8 1/4 Rechtsdrehung, RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, 1/4 Rechtsdrehung,  
RF Schritt nach vorn (**9 Uhr**)

Wiederholung bis zum Ende