

MISS OUR DAYS

64 Count, 2 Wall, Intermediate

Choreographie: Pol F. Ryan
Musik: Miss our Days / All Woods
überarbeitet von: Marlis Wolter



RUMBA BOX, ROCK STEP, 1/2 TURN L, STOMP UP

1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen
3-4 RF Schritt nach vorn, halten
5-6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
7-8 1/2 Linksdrehung, LF Schritt nach vorn, RF neben LF aufstampfen

RUMBA BOX, ROCK STEP, BACK, HOLD

1-2 RF Schritt nach links, LF neben RF stellen
3-4 RF Schritt nach vorn, halten
5-6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
7-8 LF Schritt nach hinten, halten

RUNNING BACK, HOLD, ROCK 1/2 TURN L, STEP 1/2 TURN L, HOLD

1-2 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
3-4 RF Schritt zurück, halten
5-6 1/2 Linksdrehung, LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
7-8 1/2 Linksdrehung, LFSchritt nach vorn, halten

TOE TOUCH, SCUFF, CROSS, TOE TOUCH, BACK, CROSS ROCK, HOOK

1-2 RF hinten auftippen, re. Ferse nach vorn über den Boden streifen
3-4 RF über LF kreuzen, LF hinten auftippen
5-6 LF nach hinten stellen, RF über LF kreuzen
7-8 Gewicht zurück auf LF, RF vor li. Bein anwinkeln

Restart: In der 3. 7. + 10 Wand

STEP-LOCK-STEP-HOLD, ROCK STEP, STEP 1/2 TURN L, HOLD

1-2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF kreuzen
3-4 RF Schritt nach vorn, halten
5-6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
7-8 1/2 Linksdrehung, LF Schritt nach vorn, halten

WALK, HOLD, WALK, HOLD, ROCK STEP, STEP 1/2 TURN R, HOLD

1-2 RF Schritt nach vorn, halten
3-4 LF Schritt nach vorn, halten
5-6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
7-8 1/2 Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorn, halten

SIDE ROCK, KICK, CROSS, SIDE ROCK, KICK, CROSS

1-2 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
3-4 LF nach vorn kicken, LF über RF kreuzen
5-6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
7-8 RF nach vorn kicken, RF über LF kreuzen

SWIVEL, SWIVEL 1/2 TURN L, COASTER STEP, STOMP UP

1-2 Beide Fersen nach re. drehen und wieder zurück
3-4 Beide Fersen nach re. drehen, auf beiden Ballen eine 1/2 Linksdrehung
5-6 LF Schritt nach hinten, RF neben LF stellen
7-8 LF Schritt nach vorn, RF neben LF aufstampfen

Brücke: An Ende der 4. + 11 Wand

HELL SWITCHES

1-2 rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF stellen
3-4 linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF stellen
5-6 rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF stellen
7-8 linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF stellen

SLIDE BACK, STOMP UP

1-2 RF großen Schritt nach hinten, LF heranziehen
3-4 LF neben RF aufstampfen, halten