



AN OLD FASHIONED SONG

32 Count, 2 Wall Improver

Choreographie: Tonnie Vos

Musik: Sing Me an Old Fashioned Song von Niamh Lynn

überarbeitet von: Marlis Wolter

Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen auf „Sing me“

ROCK SIDE, SHUFFLE ACROSS R + L

1-2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

3&4 RF weit über LF kreuzen, LF kleinen Schritt nach links, RF weit über LF kreuzen

5-6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

7&8 LF weit über RF kreuzen, RF kleinen Schritt nach rechts, LF weit über RF kreuzen

1/4 TURN L, 1/4 TURN L, SHUFFLE ACROSS, ROCK SIDE, BEHIND-SIDE-STEP

1-2 1/4 Linksdrehung, RF Schritt nach hinten, 1/4 Linksdrehung, LF Schritt nach links (**6 Uhr**)

3&4 RF weit über LF kreuzen, LF kleinen Schritt nach links, RF weit über LF kreuzen

5-6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorn

WALK 2, RUN 3, STEP, TOUCH BEHIND & HEEL & SCUFF

1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)

3&4 3 kleine Schritte nach vorn (r - l - r)

5-6 LF Schritt nach vorn, rechte Fußspitze hinten auftippen

&7 RF an LF heransetzen und linke Hacke vorn auftippen

&8 LF an RF heransetzen, RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

JAZZ BOX WITH CROSS, SIDE, BEHIND-SIDE-HEEL & TOUCH

1-2 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach hinten

3-4 RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen

(Restart: In der 2. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

5-6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen

&7 RF kleinen Schritt nach rechts und linke Hacke schräg links vorn auftippen

&8 LF an RF heransetzen, RF neben LF auftippen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke 1 (nach Ende der 1., 4. und 7. Runde)

CHASSÉ, ROCK BEHIND R + L

1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts

3-4 LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF

5&6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

7-8 RF hinter LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF

Tag/Brücke 2 (nach Ende der 3. und 6. Runde)

CHASSÉ R, ROCK BEHIND, CHASSÉ L

1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts

3-4 LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF

5&6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links