



## **HEY HO**

32 Count, 4 Wall, High Beginner

Choreographie: Micaela Svensson

Musik: The One For Me by Brendan Quinn

überarbeitet von: Marlis Wolter

Start nach 16 Counts

### **HEEL, TOE, SHUFFLE FORWARD., HEEL, TOE, SUFFLE FORWARD**

1 - 2 RF Ferse vorn aufsetzen, RF Spitze hinten aufsetzen

3 & 4 RF Schritt nach vorn, LF an RF, RF Schritt nach vorn

5 - 6 LF Ferse vorn aufsetzen, LF Spitze hinten aufsetzen

7 & 8 LF Schritt nach vorn, RF an LF, LF Schritt nach vorn

**Restart: 6 Runde hier von vorn beginnen**

### **ROCK FORWARD, RECOVER, SAILOR STEP WITH 1/4 TURN RIGHT, 1/2 STEP TURN RIGHT, 1/2 SHUFFLE TURN RIGHT**

1 - 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF

3 & 4 1/4 Rechtsdrehung, dabei LF hinter RF kreuzen, LF Schritt seitwärts, RF Schritt seitwärts

5 - 6 LF Schritt nach vorn, 1/2 Rechtsdrehung auf bd Ballen

7 & 8 1/2 Rechtsdrehung, LF nach hinten, RF an LF heransetzen, LF Schritt zurück

### **2 X STEP BACK, COASTER STEP, OUT-OUT, HEEL & TOE**

1 - 2 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück

3 & 4 RF Schritt zurück, LF an RF, RF Schritt nach vorn

5 - 6 LF diagonal Schritt nach vorn, RF diagonal Schritt nach vorn

7 & 8 LF Ferse vorn auftippen, LF an RF, RF an LF auftippen

### **2 X ROLLING VINE, TOUCH & CLAP (R&L)**

1 - 2 1/4 Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorn, 1/2 Rechtsdrehung, LF Schritt zurück

3 - 4 1/4 Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorn, LF neben RF auftippen und klatschen

5 6 1/4 Linksdrehung, LF Schritt nach vorn, 1/2 Linksdrehung, RF Schritt zurück

7 - 8 1/4 Linksdrehung, LF Schritt nach vorn, RF neben LF auftippen und klatschen

**Wiederholung bis zum Ende**