



## THE LIST

32 count, 2 wall, Improver; 1 Restart, 1 Tag (2x)

Choreographie: Siggü Gldenfuß  
Musik: The List von Tanya Tucker  
berarbeitet vom: Marlis Wolter

Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlgen auf 'Time'

### HEEL-TOUCH-POINT-LIFT BEHIND-SIDE, STOMP UP R + L

- 1& Rechte Hacke vorn auftippen, rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 2& Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF hinter linkem Bein anheben
- 3-4 RF großen Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 5& Linke Hacke vorn auftippen, linke Fußspitze neben RF auftippen
- 6& Linke Fußspitze links auftippen, LF hinter rechtem Bein anheben
- 7-8 LF großen Schritt nach links, RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

### STEP, ROCK BEHIND-STEP, ROCK BEHIND-SIDE, CLOSE, CHASSÉ R

- 1-2& RF Schritt nach schräg rechts vorn, LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
- 3-4& LF Schritt nach schräg links vorn, RF hinter LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
- 5-6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 7&8 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts

### ROCK ACROSS-1/4 TURN L, LOCKING SHUFFLE FORWARD, 1/2 TURN R/TOE STRUT BACK-1/4 TURN R/TOE STRUT SIDE, ROCK ACROSS-SIDE

- 1&2 LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF, 1/4 Linksdrehung, LF Schritt nach vorn (**9 Uhr**)
- 3&4 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn
- 5& 1/2 Rechtsdrehung, LF Schritt nach hinten, nur die Fußspitze aufsetzen, linke Hacke absenken (**3 Uhr**)
- 6& 1/4 Rechtsdrehung, RF Schritt nach rechts, nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Hacke absenken (**6 Uhr**)
- 7&8 LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links

### TOE STRUT ACROSS-TOE STRUT BACK-TOE STRUT SIDE-TOE STRUT FORWARD-HEEL & HEEL & ROCK BACK-STOMP UP

- 1& RF über LF kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Hacke absenken
- 2& LF Schritt nach hinten, nur die Fußspitze aufsetzen, linke Hacke absenken
- 3& RF Schritt nach rechts, nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Hacke absenken
- 4& LF Schritt nach vorn, nur die Fußspitze aufsetzen, linke Hacke absenken
- 5& rechte Hacke vorn auftippen, RF an LF heransetzen
- 6& linke Hacke vorn auftippen, LF an RF heransetzen
- 7&8 Sprung nach hinten mit RF/LF nach vorn kicken, Sprung zurück auf LF, RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

**(Restart: In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - nach '4&' abbrechen und von vorn beginnen)**

**Wiederholung bis zum Ende**

**Tag/Brücke (nach Ende der 2. und 5. Runde - (12 Uhr/6 Uhr)**

### HEEL-TOUCH-POINT-LIFT BEHIND-STOMP, STOMP

- 1& Rechte Hacke vorn und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 2& Rechte Fußspitze rechts auftippen, LF hinter rechtem Bein anheben
- 3-4 RF neben LF aufstampfen, LF neben RF aufstampfen