



AFTER THE STORM

32 Count, 2 Wall, Beginner

Choreographie: Tina Argyle
Musik: Calm After The Storm by The Common Linnets
Überarbeitet von: Marlis Wolter

Intro: Beginne beim Gesang und in Richtung 1.30

RIGHT ROCK FORWARD, RECOVER, SHUFFLE BACK. ROCK BACK RECOVER, SHUFFLE FORWARD

1-2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
5-6 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) Gewicht vor auf RF
7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

JAZZ BOX 1/8TH TURN CROSS. SIDE, BEHIND, CHASSE

1-2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
3-4 1/8 Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen (**3 Uhr**)
7&8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

CROSS ROCK 1/4 SHUFFLE TURN. 1/2 SHUFFLE TURN, ROCK BACK, RECOVER

1-2 LF vor RF kreuzen (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
3&4 1/4 Linksdrehung & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
5&6 1/2 Linksdrehung & RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück (**6 Uhr**)
7-8 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) Gewicht vor auf RF

JAZZ BOX CROSS, SIDE ROCK 1/8TH TURN, SHUFFLE FORWARD TO DIAGONAL

1-2 LF vor RF kreuzen, RF Schritt zurück
3-4 LF Schritt nach links und RF vor LF kreuzen
5&6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF mit 1/8 Rechtsdrehung
7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts (**7.30**)

Tanz beginnt wieder von vorn