ONE SHOT

32 Count, 4 Wall, Beginner, 2 Restarts, 0 Tags

Choreographie: Andrew Hayes
Musik: Taste of Us (One Shot) von Jake O'Neill
Überarbeitet von: Marlis Wolter

Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

ROCK SIDE, SHUFFLE ACROSS R + L
1-2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF weit über LF kreuzen, LF kleinen Schritt nach links, RF weit über LF kreuzen
5-6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF weit über RF kreuzen, RF kleinen Schritt nach rechts, LF weit über RF kreuzen

Restart: In der 9. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen

POINT & POINT & POINT-CLAP-CLAP, HEEL & HEEL & HEEL-CLAP-CLAP
1& Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF an LF heransetzen
2& Linke Fußspitze links auftippen,LF an RF heransetzen
3&4 Rechte Fußspitze rechts auftippen - 2x klatschen
5& Rechte Hacke vorn auftippen, RF an LF heransetzen
6& Linke Hacke vorn auftippen, LF an RF heransetzen
7&8 Rechte Hacke vorn auftippen - 2x klatschen

Restart: In der 5. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen

& ROCK FORWARD, ¼ TURN L/CHASSÉ L, CROSS, SIDE, SAILOR STEP
&1-2 RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
3&4 ¼ Linksdrehung, LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links **9 Uhr**
5-6 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links
7&8 RF hinter LF kreuzen , LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

CROSS, SIDE, COASTER STEP, STEP, PIVOT ½ L 2X (ROCKING CHAIR)
1-2 LF über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
3&4 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen, LF kleinen Schritt nach vorn
5-6 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf bd Ballen, Gewicht am Ende links **3 Uhr**
7-8 Wie 5-6 (9 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende